

CUIDADO DIARIO Y MANTENIMIENTO DE LOS ALINEADORES

- Utilice sus alineadores durante 20-22 horas al día.
- Utilice cada alineador durante 10-14 días según las indicaciones de su dentista.
- Cambie a un nuevo alineador durante la noche de modo que obtenga unas 8-10 horas de uso ininterrumpido.
- No deseche alineadores usados inmediatamente. Es recomendable lavarlos y guardarlos temporalmente.
- Remueva sus alineadores para comer, tomar líquidos y lavarse los dientes.
 - ➔ No es necesario quitárselos para beber agua.
 - ➔ Enjuague sus alineadores cuando se los quite.
- Los alineadores se deben limpiar antes de cada inserción con un cepillo de dientes de cerdas suaves y jabón líquido antibacterial.
- Asegúrese de enjuagar los alineadores con abundante agua después de cada limpieza.
- Se recomienda no utilizar limpiadores de prótesis dentales para limpiar los alineadores. Este tipo de productos puede dañar la superficie del plástico del alineador.
 - ➔ Las pastas dentales se puede utilizar como excepción, sin embargo hay que tener en cuenta que son productos abrasivos que pueden afectar la superficie del alienador.
- Evite limpiarlos con enjuague bucal. Estos tipos de enjuagues pueden teñir fácilmente la superficie del plástico del alineador.
- Debe mantener una higiene oral adecuada durante el tratamiento.
- Los pacientes deben cepillarse los dientes después de cada comida o merienda antes de volver a ponerse los alineadores.
 - ➔ Si no se tiene a mano su cepillo de dientes, puede simplemente enjuagar su boca y luego limpiar los alineadores. Los alineadores se deben limpiar a fondo tan pronto como sea posible.
- Puede remover sus alineadores para situaciones especiales como tocar instrumentos de viento, cantar, practicar deportes, besar, etc.
- Es recomendable acudir regularmente a revisiones y limpiezas con su dentista para preservar la salud de dientes y encías y obtener resultados estéticos óptimos.

INSTRUCCIONES EN CASO DE SITUACIONES ESPECIALES

- Si llega a perder un alineador puede pasar al siguiente, si el ajuste de este resulta muy tallado (o si aún no lo tiene), es mejor regresar al alineador anterior.
- Si llega a perder un alineador comuníquese inmediatamente con su dentista tratante y espere a recibir las instrucciones respectivas.
- Si sale de viaje lleve consigo el alineador anterior y los siguientes ya que pueden llegar a ser necesarios.
- Evite dejar sus alineadores al aire libre.
 - ➔ Siempre lleve su estuche consigo a todas partes.
- Si un alineador no ajusta correctamente, regrese al anterior durante varios días de modo que se consigan todos los movimientos dentales programados en el plan de tratamiento.
- Si los problemas de ajuste persisten comuníquese con su dentista tratante.
 - ➔ Se recomienda enviar fotos y una breve descripción del problema.
- Si el borde del alineador le causa dolor o entra en contacto con tejidos blandos (labios, lengua, encía, piso de la boca) puede ajustarlo manualmente utilizando un cortauñas limpio y afilado, posteriormente puede utilizar una lima de uñas para pulir cualquier borde afilado.
 - ➔ Si no se siente capacitado para realizar el ajuste, entonces comuníquese con su dentista tratante inmediatamente.
- Si un alineador se fisura levemente puede continuar utilizándolo durante el tiempo recomendado.
 - ➔ Si la ruptura es significativa, puede continuar con el siguiente alineador o comunicarse con su dentista tratante y seguir las instrucciones indicadas..
- En caso de cualquier pregunta relacionada con las técnicas de higiene y cuidados de los alineadores, comuníquese directamente con su dentista tratante o enviando sus consultas a ***info@inveasyble.com***
- Utilizar los alineadores de la manera indicada garantiza resultados ideales.