

## **INSTRUCCIONES PARA LA ENTREGA DE ALINEADORES**

1. Revise el folleto “**Cuidado diario y mantenimiento de los alineadores**” con su paciente.
2. Cada juego de alineadores está diseñado para ser sustituido después de utilizarlo aproximadamente por 10-14 días y de 20-22 horas por día (~300 horas).
3. Enjuague los alineadores nuevos con agua fría antes de proceder a utilizarlos.
4. Asiente el alineador #1 en los dientes del paciente e inspeccione visualmente su impacto en el tejido blando. Si es necesario, recorte los alineadores. Después de recortarlos, proceda a pulir los alineadores utilizando discos de pulido y felpas.
5. Realice la colocación de ataches; procedimiento de reducción interproximal necesario (IPR) siguiendo los procedimientos clínicos recomendados.
6. Controle en cada cita que los contactos interproximales no estén demasiado apretados y realice reducción interproximal según sea necesario. Verifique que la etapa de alineador es la apropiada y que ajuste correctamente.
7. Si se ha practicado una extracción como parte del tratamiento, se debe conservar el espacio mientras la zona cicatriza.
8. Puede proceder a rellenar “pónticos” para espacios edéntulos utilizando cera.
9. Entregue la fase siguiente del juego de alineador. Al paciente se le deben entregar la cantidad suficiente de alineadores para que le duren hasta la siguiente cita.
10. Si un paciente cancela o falta a una cita de monitoreo deberá utilizar el último alineador hasta el día de la siguiente cita. Un paciente nunca debe dejar de usar alineadores durante el tratamiento.
11. Si se requieren más alineadores para completar el caso idealmente, será necesario enviar nuevas impresiones.
12. Al final del tratamiento es recomendable el uso de retenedores para evitar recidiva.